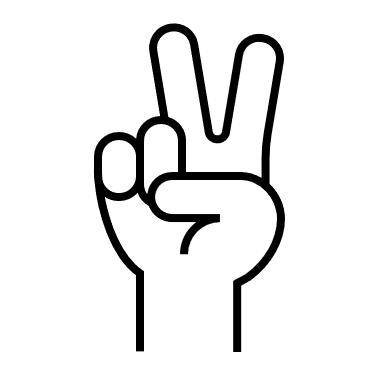


La **felicidad** nace de una sensación de bienestar que nos ayuda a vivir de forma más satisfactoria. Mejora de la salud. Cuando somos **felices**, nuestro cuerpo genera las "hormonas de la **felicidad**" (serotonina, dopamina y endorfinas) que nos hacen sentir bien y mejoran nuestro sistema inmunológico. Mayor longevidad.

La felicidad es el estado emocional de una persona feliz; es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos; es un momento duradero de satisfacción, donde no hay necesidades que apremien, ni sufrimientos que atormenten.

Subtitulo



Subtitulo

La **felicidad** es una emoción que se produce en un ser consciente **cuando llega a un momento de conformación, bienestar o ha conseguido ciertos objetivos** que le realizan como individuo.

titulo bonito aquí

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

.

Para la psicología, la felicidad es un estado emocional positivo que los individuos alcanzan cuando han satisfecho sus deseos y cumplido sus objetivos y viene medida por la capacidad que hay en cada persona de dar soluciones a los variados aspectos que conforman su vida cotidiana.

Subtitulo